

## Séminaires FPC SFTG 2003

Voici le nouveau programme de séminaires conventionnels 2003. Encore plus nombreux et diversifiés. Ce succès à l'appel d'offres de l'OGC nous fait très plaisir.

C'est un signe de la qualité d'écriture des concepteurs de séminaires. C'est surtout la preuve de la vitalité de la SFTG. Cette écriture est alimentée par le travail de terrain des associations locales. En effet de nombreux séminaires naissent ainsi : une réunion locale a bien marché, cela donne envie d'aller plus loin, d'approfondir le sujet.

C'est la preuve aussi de la qualité des participants, grâce à vous, qui chaque année venez nombreux. Votre présence, vos remarques aident à améliorer les projets d'une session à l'autre.

Vous constaterez une grande variété de thèmes : thèmes cliniques de pratique quotidienne (pédiatrie, gynécologie-obstétrique, gériatrie, diabétologie, etc.), approche des sciences humaines, sujets plus techniques (informatique), formation à l'animation. Cette dernière est placée en début d'année pour permettre à tous ceux qui désirent prendre des responsabilités dans les actions de formation de le faire sans tarder.

Ces formations auront la touche SFTG, construites autour de 3 lignes de force : contenu scientifique solide, apport des sciences humaines, animation ouverte et active.

Dans plusieurs villes, des séminaires se dérouleront de façon simultanée car nous souhaitons favoriser les rencontres entre généralistes à cette occasion.

Le mini congrès SFTG de FMC de La Rochelle (SFTG Folies) est repris, se clôturant par une soirée de fête (prise en charge de la nuit du samedi et de la soirée festive par la SFTG) sans financement extérieur (l'indépendance...).

Cette année encore la participation aux formations est indemnisée.

Bonne formation indemnisée 2003 !

**Luc Beaumadier**  
Secrétaire Général de la SFTG

**Société de Formation Thérapeutique du Généraliste**

24 rue Wurtz -75013 Paris Tél ☎ 01 45 81 09 63 Fax : 01 45 81 09 81

<http://www.sfta.net> email ☉ sfta@wanadoo.fr

## Internet et le médecin généraliste.

Nous vous proposons un cycle de 4 journées.

**Jour 1** : notions générales d'informatique communicante. A chaque formation, nous nous apercevons que la plupart des médecins ont appris l'informatique de façon empirique, sans connaissances de bases réelles. On nous demande d'ailleurs souvent de les reprendre. Cette première journée en sera l'occasion, en s'adaptant au plus près des demandes. Sujets prévus en particulier : choisir un matériel adapté aux besoins, paramétrer la connexion Internet, choisir un fournisseur d'accès, sécuriser les machines en réseau.

**Jour 2** : tout sur la navigation Internet, par exemple, choisir un navigateur, naviguer de façon pertinente, sans perdre de temps, utiliser à bon escient les moteurs de recherche, évaluer la qualité d'un site web, enregistrer des documents trouvés sur le web.

**Jour 3** : tout sur le courrier électronique, par exemple, choisir un logiciel de courrier électronique, envoyer et recevoir tous les types d'e-mails (simples, et avec fichiers et dossiers joints de toute nature), gérer le carnet d'adresses, gérer la multi-utilisation, choisir un cryptage.

**Jour 4** : initiation au web médical, en particulier aller vite à l'essentiel, repérer les sources et la validité d'un site, acquérir quelques nouveaux outils d'analyse critique spécifiques à Internet.

Vous l'aurez compris, il s'agit d'un cycle auquel il faut participer en totalité. D'ailleurs c'est indispensable pour être indemnisé. Au plaisir de vous faire découvrir l'informatique communicante.

Paris	Les vendredi 4 avril, 6 juin, 5 septembre, 14 novembre 2003
Angers	Les vendredi 16 mai, 13 juin, 12 septembre, 28 novembre 2003

## Analyse critique de l'information médicale sur Internet

Cette formation de 2 jours, avec le Dr Marc Jamouille, expert de référence sur le web médical francophone, fera découvrir tout ce qu'Internet peut apporter à la pratique médicale généraliste. Nous partirons naturellement des préoccupations des participants, en restant concrets. Deux jours permettront d'approfondir. Voici les principaux objectifs de cette formation :

- 1 – reconnaître les principaux types de sites médicaux, leur objet, leur contenu.
- 2 – utiliser les meilleurs chemins (en terme de qualité et rapidité) pour accéder à l'information désirée, donc en particulier utiliser correctement les moteurs de recherche médicaux.
- 3 – accéder aux sources d'un site (concepteurs, propriétaires, actualisation de l'information).
- 4 – vérifier la validité de l'information présente sur un site (comment accéder aux informations sur les qualité et compétence des auteurs, valeur des sources).
- 5 – accéder aux articles dont on a besoin pour une recherche documentaire.
- 6 – acquérir des nouveaux outils d'analyse critique spécifiques à Internet.

Paris	Les vendredi 20 juin et samedi 21 juin 2003
Lille	Les vendredi 12 décembre et samedi 13 décembre 2003

## Messagerie et échanges d'informations entre professionnels

L'utilisation quasi généralisée d'outils informatiques par les professionnels de santé va changer considérablement les échanges de données entre ceux-ci, tant du point de vue du type de données échangeables que de leur contenu. Pour être véritablement opérationnels ces types d'échanges doivent répondre à des règles bien précises et à une réflexion concertée des divers intervenants :

- sur ce qui est transmissible
- sur les outils utilisables
- sur l'utilisation efficace des données transmises.

Sans réflexion préalable et une parfaite maîtrise des outils et des concepts, les médecins généralistes risquent d'être envahis de données non utilisables et de perdre en efficacité. Cette formation aux concepts et aux outils est donc destinée à optimiser les apports de l'arrivée de l'informatique dans nos cabinets. Une réflexion sera aussi menée sur les représentations du tout pouvoir et des dangers de l'informatique que peuvent ressentir nos patients.

Paris	Les vendredi 26 septembre et samedi 27 septembre 2003
-------	---

## Apprendre à organiser des actions de FMC

C'est une formation d'initiation, pour démarrer dans l'organisation de soirées et de séminaires. Cela va être aussi l'occasion pour des animateurs de « terrain » d'acquérir des bases théoriques. De plus, leur expérience pourra enrichir les échanges dans le groupe en formation. Les objectifs prévus sont :

- 1) déterminer de façon pertinente un sujet de réunion de FMC,
- 2) élaborer les principaux objectifs d'une formation,
- 3) envisager des choix de méthodes pédagogiques,
- 4) rechercher le ou les experts appropriés,
- 5) réfléchir à une méthode d'évaluation de la formation,
- 6) commencer à créer des actions de FMC.

Cette formation s'adresse en particulier à celles et ceux qui vont assurer de nouvelles responsabilités dans les séminaires 2003.

Noisy le Grand	Les vendredi 14 mars et samedi 15 mars 2003
La Rochelle	Les vendredi 7 novembre et samedi 8 novembre 2003

## Les surcharges pondérales en médecine générale

L'obésité est considérée comme la première épidémie non-infectieuse de l'histoire de l'humanité. En France, 10% de la population adulte, un enfant sur dix avant l'âge de dix ans, deux millions de jeunes de moins de 18 ans sont obèses. L'ampleur du phénomène, la diversité des complications, la prise en charge globale dans la durée désignent le médecin généraliste comme maître d'œuvre du projet de soins. Mais pour ce faire :

Quelle formation initiale a reçu le médecin généraliste pour prendre en charge ce problème ? Combien d'entre nous sont à l'aise pour assurer le suivi des patients qui souffrent d'obésité ? Comment organiser le plan de soins, le suivi diététique, la prise en charge des complications, la coordination avec les autres soignants ? Ce sont autant d'objectifs que ce séminaire permettra d'atteindre.

Noisy le Grand	Les vendredi 27 juin et samedi 28 juin 2003
Avignon	Les vendredi 26 septembre et samedi 27 septembre 2003

## Psychothérapie/psychotropes

La souffrance morale est sous-jacente dans la plupart des consultations de médecine générale. La nécessité d'une psychothérapie initiée par le médecin généraliste, ainsi que l'usage rationnel des médicaments psychotropes sont les dimensions essentielles de la réponse que l'on peut donner face à ces troubles fréquents. Le séminaire «le médecin généraliste à l'interface de la psychothérapie et des psychotropes» se propose de répondre le plus complètement possible à cet aspect complexe de nos consultations. En présence d'experts psychiatre-psychanalystes, mais aussi de médecins généralistes particulièrement sensibilisés à cette écoute particulière.

Noisy le Grand	Les vendredi 14 mars et samedi 15 mars 2003
Angers	Les vendredi 23 mai et samedi 24 mai 2003
Montpellier	Les vendredi 12 décembre et samedi 13 décembre 2003

## Relations Médecine du travail-Médecine générale

Si vous êtes à l'aise dans les situations suivantes :

Evoquer et déclarer une maladie professionnelle

Conseiller un patient dans ses démarches de réparation

Différencier les fonctions de la COTOREP

Remplir un certificat pour la reconnaissance de travailleur handicapé

«S'y retrouver» dans les différents organismes de maintien dans l'emploi

Expliquer les différences entre invalidité sécurité sociale, IPP, reconnaissance et allocation adulte handicapé

Utiliser la consultation de pré-reprise chez le médecin du travail

Alors, vous n'avez pas besoin de vous inscrire à ce séminaire ...

Charenton	Les vendredi 21 novembre et samedi 22 novembre 2003
-----------	---

## Education des diabétiques

Quel médecin n'a pas été désespéré par certains patients diabétiques qui ne suivent pas leur régime ou «font n'importe quoi» ? L'objectif de ce séminaire est de vous «réconcilier » avec le diabète et les diabétiques. En effet c'est par un suivi éducatif continu que nos patients peuvent progresser. Nous parlerons de diététique, d'auto-surveillance et d'activité physique. Mais nous aborderons aussi les techniques qui permettent de prendre en compte la personnalité, les traditions et les croyances du patient ainsi que son environnement social ou familial. Le tout dans une ambiance conviviale et dynamique avec nombreuses mises en situation éducative afin que les notions abordées lors de ce séminaire soient immédiatement applicables dans votre pratique.

<b>Nantes</b>	Les vendredi 16 mai et samedi 17 mai 2003
<b>Noisy le Grand</b>	Les vendredi 13 juin et samedi 14 juin 2003

## Stratégie thérapeutique dans le diabète de type 2

La prise en charge des patients atteints de diabète de type 2 est un enjeu essentiel pour les médecins généralistes puisque qu'ils suivent 98 % des diabétiques avec une moyenne de 10 consultations par an. La formation que nous proposons a comme objet d'améliorer la prise en charge des diabétiques de type 2 en favorisant l'application des récentes recommandations de pratique clinique. Seront développés :

- le suivi biologique
- les différentes étapes du traitement, de la simple prise en charge diététique associée à l'activité physique jusqu'à l'insulinothérapie
- le risque cardio-vasculaire global notamment en cas d'HTA ou d'hyperlipidémie
- l'aide aux patients en difficulté face à leur traitement
- les éléments de la surveillance au long cours

<b>Lognes</b>	Les vendredi 12 septembre et samedi 13 septembre 2003
<b>Montpellier</b>	Les vendredi 3 octobre et samedi 4 octobre 2003
<b>Toulouse</b>	Les vendredi 28 novembre et samedi 29 novembre 2003

## Sevrage tabagique

Non l'aide au sevrage tabagique ne se limite pas à la prescription de patches à la nicotine. Oui, c'est difficile d'aider les fumeurs qui souhaitent arrêter et encore plus de faire naître une motivation à l'arrêt.

Deux jours de formation, ce n'est pas trop pour aborder :  
Les généralités sur les risques du tabac et surtout les bénéfices obtenus à l'arrêt  
Les mécanismes de la dépendance  
Les substituts nicotiniques  
Les thérapeutiques médicamenteuses  
Les techniques non médicamenteuses  
Les techniques psycho-comportementales  
Les «aides motivationnelles»  
Les effets secondaires du sevrage en fonction des différentes personnalités  
Les particularités du tabagisme des adolescents.

<b>Evry</b>	Les vendredi 12 septembre et samedi 13 septembre 2003
<b>Toulouse</b>	Les vendredi 28 novembre et samedi 29 novembre 2003

## Approche anthropologique et systémique de la relation médecin-malade

L'anthropologie et l'approche clinique systémique de Pao Alto constituent des outils de compréhension de situations cliniques pour lesquelles le médecin généraliste se sent parfois démuni. C'est le cas entre autres des consultations de patients migrants d'origine africaine récemment arrivés en France, patients dont les représentations de la maladie sont très différentes de ce que nous connaissons en pratique courante. Au cours de ce séminaire, avec l'aide de deux experts, l'un psychosociologue sénégalais, l'autre psychologue «systémicien», nous expérimenterons autour de cas concrets le recours à ces sciences humaines trop peu utilisées dans le champ de la médecine générale.

<b>Noisy le Grand</b>	Les vendredi 3 octobre et samedi 4 octobre 2003
-----------------------	---

## Analyse des comportements de santé

Ce séminaire propose de tenter une compréhension des comportements de santé de nos patients qui nous étonnent ou nous posent problème (comportements à risque, non suivi des conseils et des prescriptions, représentations «profanes» ...) . Nous travaillerons à partir de cas cliniques en utilisant les apports de la sociologie, de l'anthropologie et de l'approche familiale systémique.

<b>Narbonne</b>	Les vendredi 12 septembre et samedi 13 septembre 2003
-----------------	---

## Contraception chez la femme de moins de 40 ans

Les occasions d'aborder la contraception en pratique de médecine générale ne manquent pas. Même si il n'y a pas de réelles nouveautés ces dernières années le panel des moyens s'est élargi (d.i.u. à la progestérone, implants, fémidom, contraception d'urgence). La moitié du séminaire sera consacrée à la contraception hormonale, oestroprogestative ou progestative seule. Des ateliers pratique vous permettront de vous familiariser avec la pose du stérilet et avec celle de l'implant contraceptif . Il s'agira aussi de discuter certaines attitudes comme la prescription en première intention d'une pilule de nouvelle génération, ou la contre-indication du d.i.u chez la nullipare. Une place particulière sera faite à la contraception chez l'adolescente. Ce séminaire abordera tous ces thèmes à l'aide de méthodes pédagogiques qui font appel à votre expérience, à votre réflexion et à votre imagination..

<b>Lyon</b>	Les vendredi 16 mai et samedi 17 mai 2003
<b>Evry</b>	Les vendredi 13 juin et samedi 14 juin 2003
<b>La Rochelle</b>	Les vendredi 7 novembre et samedi 8 novembre 2003

## Suivi de la grossesse par le médecin généraliste.

La surveillance de la grossesse est une des activités régulières du médecin généraliste. La grossesse n'est normalement pas une maladie, mais elle est une situation où les risques sont nombreux. Environ 10% des grossesses seraient encore peu ou mal suivies et le taux de prématurité a tendance à augmenter passant de 5,9% en 1995 à 6,8% en 1998. L'épidémiologie des grossesses est en train de se modifier : les écarts extrêmes des âges de la grossesse chez les femmes sont en augmentation, ce qui en modifie la prise en charge. Du fait de la crise actuelle dans le domaine de l'obstétrique et de la démographie médicale en baisse, les médecins généralistes sont et seront amenés à suivre de plus en plus de femmes enceintes alors même que ce suivi a beaucoup changé lors des dernières années (diagnostic anténatal, prévention des maladies infectieuses, échographies, recommandations de supplémentation...). Ce séminaire devrait permettre la mise à jour des connaissances des médecins généralistes en ce qui concerne la surveillance de la grossesse et leur sensibilisation à l'importance de ce qui fait qu'une grossesse normale devient pathologique, ainsi qu'aux implications psychologiques des nouvelles données de la surveillance de la grossesse souvent très médiatisées.

<b>Lyon</b>	Les vendredi 16 mai et samedi 17 mai 2003
<b>Noisy le Grand</b>	Les vendredi 20 juin et samedi 21 juin 2003
<b>Lille</b>	Les vendredi 5 décembre et samedi 6 décembre 2003

## Médicaments et grossesse

Il y a en France, chaque année environ 750 000 naissances. On compte près de 75 000 nouveaux nés malades dont 2 à 3 % (15 000 environ) souffrent de malformations qui dans 4 à 5 % des cas sont d'origine médicamenteuse ou toxique. D'après l'enquête du CreDES : "clientèle et motifs de recours en médecine libérale" 1992, sur 5,4 millions de recours pour motifs obstétricaux, 2,4 millions se font chez le généraliste. Le rôle des médecins généralistes est primordial à plusieurs niveaux :

- conseils aux femmes sous traitement chronique au long cours (anti-épileptiques, anti-vitamine K, lithium, neuroleptiques, etc.) et qui désirent un enfant. Il s'agit de conseils avant conception, d'évaluation du risque tératogène du traitement en cours, d'alternatives thérapeutiques éventuelles.
- choix des médicaments chez une femme enceinte qui tombe malade et qui a besoin d'un traitement.
- conseils à une femme qui a pris des médicaments ne se sachant pas enceinte et qui s'inquiète d'un éventuel risque pour le bébé.

Dans tous les cas, même s'ils ne désirent pas suivre la grossesse, les médecins généralistes sont sollicités soit en cas d'urgence soit pour gérer et traiter tous les "petits maux" de la grossesse. Ils doivent savoir où s'adresser pour trouver des informations fiables et des conseils judicieux de façon à pouvoir rassurer ou orienter la femme enceinte si nécessaire. Ils doivent également pouvoir participer au recueil de données de qualité en travaillant en collaboration avec les centres de pharmacovigilance concernés.

<b>Avignon</b>	Les vendredi 27 juin et samedi 28 juin 2003
<b>Noisy le Grand</b>	Les vendredi 3 octobre et samedi 4 octobre 2003

## Suivi du Nouveau Né

La démographie générale et médicale, la sortie très précoce des nouveau-nés de la maternité, le rôle pivot du médecin généraliste dans le système de soins expliquent que nous soyons de plus en plus souvent amenés à assurer les urgences et le suivi de nouveau-nés et de très petits nourrissons. Avec l'aide d'experts pédiatre, médecin généraliste, sage femme de ville et puéricultrice de PMI et à partir d'échanges sur nos savoir faire, nous précisons notre rôle de vigilance, d'information et d'éducation, voire d'intervention dans cette période où la situation et les modes de communication sont fragiles et rapidement déstabilisés. Nous abordons les problèmes les plus courants de néonatalogie et les réponses possibles : reconnaître les particularités non pathologiques et rassurer l'entourage, diagnostiquer les cas graves et savoir orienter les parents, programmer le suivi et les actes de prévention, reconnaître un dysfonctionnement des relations mère-enfant et savoir conseiller et guider, intervenir dans le réseau d'intervenants autour d'un nouveau-né ou d'une mère porteuse de maladie chronique.

<b>Angers</b>	Les vendredi 23 mai et samedi 24 mai 2003
<b>Noisy le Grand</b>	Les vendredi 21 novembre et samedi 22 novembre 2003
<b>Lille</b>	Les vendredi 5 décembre et samedi 6 décembre 2003

## Vaccinations

A lire les publicités, il faudrait désormais vacciner les enfants contre toutes les maladies infectieuses. Pourquoi un 2<sup>e</sup> ROR ? Quid du vaccin coqueluche acellulaire, de l'hépatite B ? Le BCG est-il désuet ? Actualité des vaccinations contre le méningocoque, le pneumocoque, la grippe et la varicelle ? Les contre-indications, les effets secondaires, les angoisses des parents, etc. Au travers de situations concrètes, avec l'aide d'experts spécialistes de la vaccination, nous tenterons de répondre à toutes vos questions. Dans l'esprit de la SFTG, nous aborderons ces problématiques dans une démarche éthique et de santé publique.

<b>Noisy le Grand</b>	Les vendredi 20 juin et samedi 21 juin 2003
<b>Lyon</b>	Les vendredi 26 septembre et samedi 27 septembre 2003
<b>La Rochelle</b>	Les vendredi 7 novembre et samedi 8 novembre 2003

## Prévention, suivi et traitements de la femme ménopausée

Nous sommes amenés à suivre pendant des années des patientes qui arrivent à l'âge de la ménopause. Quelle représentation se font les femmes de cette période de la vie ? Et nous-mêmes ? Quelle est l'attitude la plus pertinente à adopter, concernant les symptômes, la surveillance au long cours et l'institution d'un traitement, compte-tenu de la publication d'études récentes qui remettent en cause un certain nombre de « vérités » que l'on croyait pourtant acquises ? Durant 2 jours en confrontant les expériences des uns et des autres, nous essaierons d'aborder ces problèmes afin d'adopter une attitude cohérente dans le suivi de la femme ménopausée.

<b>Lyon</b>	Les vendredi 27 juin et samedi 28 juin 2003
<b>Noisy le Grand</b>	Les vendredi 21 novembre et samedi 22 novembre 2003
<b>Avignon</b>	Les vendredi 12 décembre et samedi 13 décembre 2003

## Coordination des soins chez la personne âgée dépendante

Avec l'Allocation Personnalisée d'Autonomie, c'est la possibilité de faire financer du personnel, de l'adaptation de domicile, de l'hébergement temporaire, de l'accueil de jour, des ateliers mémoire, des groupes de parole, des ateliers de prévention des chutes et diverses activités socio-thérapeutiques, qui devrait se développer. Ces textes vont entraîner une considérable amélioration des tâches et des pratiques des médecins. Nous vous proposons au cours de ce séminaire de devenir plus à l'aise dans les domaines suivants :

- le retentissement de la perte d'autonomie motrice, psychique et sensorielle sur la dépendance en utilisant diverses échelles dont la grille AGGIR,
- les représentations de la dépendance des différents intervenants, de l'entourage et de vous-même
- les différentes aides matérielles et sociales, locales et institutionnelles, les différents organismes financeurs
- la santé et de la qualité de vie des aidants

<b>Charenton</b>	Les vendredi 20 juin et samedi 21 juin 2003
<b>La Rochelle</b>	Les vendredi 7 novembre et samedi 8 novembre 2003

La formation professionnelle conventionnelle (FPC) est un dispositif de formation continue mis en place dans le cadre de la convention médicale.

La FPC propose aux médecins généralistes un accompagnement professionnel et pédagogique, à travers des formations de qualité, visant à adapter les pratiques à un exercice moderne de la médecine générale.

Qui est concerné ?

La FPC est ouverte à tous les médecins généralistes ayant signé la convention spécifique à la médecine générale, y compris les remplaçants.

Pour les médecins référents, la FPC constitue un des éléments clés de leurs engagements : ils sont tenus de participer chaque année à au moins une action de formation professionnelle continue.

L'indemnisation des participants :

La SFTG délivre à chaque médecin généraliste participant une attestation de participation. Cette attestation complétée et signée par le participant est adressée dans les deux semaines à l'organisme gestionnaire conventionnel (OGC), qui verse l'indemnisation au médecin généraliste, sur la base de 15 C par jour de formation.

L'indemnisation est limitée à 8 journées de formation par an (10 pour les médecins référents).

### Equipe pédagogique :

Dr Ouri CHAPIRO  
Dr Isabelle de BECO  
Dr François BAUMANN  
Dr Anne Marie MAGNIER  
Dr Luc BEAUMADIER  
Dr Patrick OUVRARD  
Dr Jacques BONNIN  
Dr Henry NACCACHE  
Dr Nathalie LECONTE  
Dr Madeleine FAVRE  
Dr Elodie LAHAYE  
Dr Martine COTTE  
Dr Michel CADART  
Dr Philippe REGARD  
Dr Nathalie NISEMBAUM BOUJO  
Dr Ghislaine HENRY  
Dr Jean Luc VIDAL  
Dr Annette DELABAR  
Dr François MEURET  
Dr Olivia EKELUND  
Dr Jean Noël DUBOIS  
Dr Philippe CORNET

Programmes et bulletin d'inscription sont disponibles au téléchargement (format PDF) sur notre site! : [www.sftg.net](http://www.sftg.net).  
Vous trouverez également sur le site au fur et à mesure de leur constitution définitive les équipes d'organisation/animation/expertise de chaque séminaire.